

# Restauranter – oppdatert liste

## I Bize-Minerois

**L'Appaloosa** (468 46 34 95). Grillretter, salater. I sentrum.

**La Grange** (468 48 18 90). Ganske stor med hyggelig interiør, ikke dyrt. Ligger 10 minutters gange sør for Bize. Tradisjonell mat, såkalt «hjemmelaget». Vi har spist her mye og har bare gode erfaringer. Stor terrasse. Åpent hver kveld fra tirsdag til søndag, samt lunsj fredag, lørdag og søndag. Åpen hver kveld i juli og august. Holder også konserter og dansekvelder.

**Le Café du Midi** (468 70 39 18). Se [www.cafe-du-midi.com](http://www.cafe-du-midi.com) og bloggen min 15. juli 2011. Meget bra restaurant på Place aux Herbes, midt i Bize. En av våre favoritter. Bør støttes. Åpen kl. 12-14 og 19-22. Stengt mandag i juli og august.

**La Selette** (468 46 28 64). Variert meny, store porsjoner, rimelig. 10 minutters spasertur sør for Bize, ved D5, se på kartet . Engelsmennene spiser her.

**L'Olivier** (468 46 66 10). Dyrere gourmetrestaurant. Har fått 3 poeng og god omtale i restaurantguiden Gault-Millau. Hører til hotellet La Bastide Cabezac. .

**La Buvette de Cabezac**. Enkel og uformell. For den vanlige franskmann.

## Restauranter i nabobyene

### AIGNE

**Lo Cagarol** (468 27 84 22). I sentrum. Vær tidlig ute hvis du vil spise lunsj her! Åpent hele året, men stengt onsdager og torsdager i lavsesong.

### AIGUES-VIVES

**Auberge Minervoise** (468 91 23 82), 2, rue du Midi. Bitte lite sted, ideelt for å spise lunsj under sykkelturene.

**Restaurant des amis, Chez Jeannette** (04 68 91 37 64), Route de Saint Pons.

### ARGELIERS

**Au Chat qui pêche** (468 70 68 67) ved kanalen. Kvalitetskjøkken. Sjekk åpningstider.

**Le Marcelin** (468 40 34 19), rue du 1. mai.

**Restaurant La Restanque** (468 41 11 09), 2, Quai Paul Riquet.

### GINESTAS

**L'Anaïs** (468 40 64 47). I sentrum, tvers overfor minibanken. Vi har mange gode minner herfra, f.eks nyttårsfeiring i 2008. Bare interiøret er en nytelse, med store veggmalerier i Toulouse-Lautrec stil. Åpent lunsj og kveld hver dag i juli og august.

**Château du Puits Es Pratx** (468 33 90 76), 40, Avenue du Minervois. Se bloggene min 6. juli 2012, og 15. juli 2013. Mange flotte konserter holdes her.

**Les 3 petits cochons** (4 68 58 37 85), 1 Place du Marché.

### LE SOMAIL

**Le Comptoir Nature** (468 46 01 61). Man kan sitte både ute og inne. Her er det jazzkonserter hver onsdag om sommeren.

**Le Somailou** (468 46 19 41)2  
**L'O à la Bouche** (468 46 00 0)

Litt lenger unna:

BEAUFORT

**Auberge de St-Martin** (468 91 16 18)

Her kan du få både villsvin og fasan. Om sommeren sitter man ofte ute og får servert grillretter fra en stor utegrill. Hyggelig betjening som lar en tørst syklist få en øl også utenom åpningstidene.

LA CAUNETTE

**La Cave** (468 91 31 98), se omtale i blogg. Det lønner seg å bestille bord.

**Café de la Place**, enkel, liten kafé med hjemmelaget mat.

*(Le Picou er nå stengt).*

MINERVE

**Le Relais Chantovent** (468 91 14 18). Gourmetkjøkken. Anbefales! Idéell for feiring av store dager!

**Table des Troubadours.**

**La Terrasse.**

MIREPEISSET

**La Taverne** (468 46 01 11). Tidligere Le Bec Fin.

PARAZA

**La Barraca** (614 89 27 10).

**Café du Port** (628 82 80 42).

POUZOLS

*Auberge l'Étoile d'Oc er lagt ned!*

ST-VALIÈRE

**Auberge des Treize Vents** (468 46 02 34).

SALLÈLES D'AUDE

**Chez Hervé** (468 46 83 10), 3, Quai d'Alsace.

**Les Ecluses** (468 46 94 47), 20, Grand Rue.

**Le Régal Salleois** (899 86 45 72), 20, Rue des Arts.

VENTENAC

**La Grillade du Château** (468 43 25 56).

**Le Coustelou** (468 32 40 19).

Langs kanalen ved broen La Croisade:

**Auberge de la Croisade** (467 89 36 36)

Gourmetkjøkken, men ikke dyrt. Noe sen servering kan forekomme.

Se kart neste side:

